

DORIAN VAN RIJSSELBERGHE

‘Opgroeien op Texel heeft mijn karakter gevormd’

Tweevoudig olympisch kampioen windsurfen Dorian van Rijsselberghe is een ultiem buitenmens. We spraken de 30-jarige Texelaar over zijn leven in Amerika, spelen met water en wind en een beter milieu. ‘Ik wil iets achterlaten wat bijdraagt aan de duurzaamheid van deze prachtige planeet.’

16

Terwijl bij ons de regen tegen de ruiten klettert en de avond is gevallen, tsjirpen aan de andere kant van de lijn de vogels, stijgt de ochtenddauw langzaam op en zit Dorian van Rijsselberghe met de voeten in het zand. De olympisch windsurfkampioen woont sinds een paar jaar met zijn gezin in Californië, op een uurtje rijden van Los Angeles. ‘We zijn hiernaartoe verhuisd vanwege het werk van mijn vrouw. Zij heeft een beautybedrijf en haar laboratorium zit in Los Angeles. Kennissen van ons vertelden dat ze naar Rio de Janeiro gingen verhuizen en vroegen of wij hun huis wilden huren. Dat leek ons een goed idee. We wonen in Laguna Beach, een alternatief dorpje met veel kunst en cultuur. Met een huis in een drukke stad zou je me doodongelukkig maken.’

RELAXED EILAND

Los Angeles vormt dan ook een groot contrast met Texel, het eiland waar Dorian opgroeide. ‘Ik kom nog zeker 5 à 6 keer jaar op Texel. Als ik in Europa moet varen (surfen, red.), vlieg ik altijd via Amsterdam en probeer ik een dagje mee te pakken op het eiland. Het is zo’n heerlijke plek; de natuur, het strand, de bossen. Op Texel hebben veel mensen een permanent vakantiegevoel, het is allemaal net wat relaxter en meer ontspannen dan op het vasteland.’ Dorian kreeg er het outdoorleven met de paplepel ingegoten. ‘Ik was als klein jongetje altijd buiten, druk bezig met hutten bouwen, stokken slijpen of door het bos struinen. We waren alleen

binnen als het écht keihard stormde of te koud was.’ Heeft het opgroeien op het Waddeneiland zijn karakter beïnvloed? ‘Niet zozeer beïnvloed, maar het heeft me wel gevormd. Je bent toch veel meer bezig met de natuur dan andere mensen. Daarnaast ben ik opgegroeid in een gemeenschap op een boerderij. We hadden daar ex-drugsverslaafden en dienstweigeraars werken ter voorbereiding op hun herintroductie in de maatschappij. Vanuit die achtergrond ben ik me er ook altijd van bewust dat niet iedereen het makkelijk heeft. Ik denk dat de combinatie van opgroeien op Texel en wonen op een biologisch-dynamische en antroposofische boerderij, mij wel gevormd heeft, ja. Alternatiever kun je het niet hebben.’

SURFVAKANTIES

In de zomervakantie vertrok het gezin van Rijsselberghe niet in een volgepakte auto naar de Spaanse Costa’s of de Franse Dordogne, maar bleven ze op het eiland. Terwijl zijn vader op de surfplank stond, speelde kleuter Dorian tussen de stenen om krabben te vangen en garnalen te scheppen. Toen hij een jaar of 6 was, had hij het krabben vangen wel gezien en kreeg hij steeds meer interesse voor wat zijn vader op het water aan het doen was. Al snel trokken Dorian en zijn 4 jaar oudere broer Adriaan (die tot vorig jaar ook competitief windsurfer was) het hele land door. ‘Wij gingen elk weekend naar Friesland, Zeeland of Zuid-Holland om aan wedstrijden mee te doen. Vaak moesten we daar ook een nachtje blij-

ven slapen. Dat liep aardig in de papieren. Wij gingen nooit op vakantie, want al het geld dat we hadden, ging naar het windsurfen en de reizen die we daarvoor maakten. Met het hele gezin gingen we in de zomer naar toernooien in Zuid-Frankrijk of op het Gardameer. Dat was de grootste mogelijke vakantie die we ons konden wensen.’

GOUD

De sportieve jeugd op Texel vormt een mooie kickstart voor een veelbelovende carrière. ‘In het begin heb je een kleine voorsprong op de rest, maar daarna word je gelimiteerd door de geografische ligging van het eiland. Als je beter wilt worden, moet je voor meer concurrentie naar vaste wal om jezelf naar een hoger level te pushen.’ Dorian bereikte het hoogst denkbare niveau, want in 2012 en 2016 stond hij op de bovenste trede van het podium op de Olympische Spelen. ‘Op mijn 13de zei ik tegen mijn vader: “Luister, ik wil over 11 jaar naar de Olympische Spelen in Londen en daar wil ik de gouden medaille winnen.” Dat was de stip op de horizon waar ik alles voor zou doen.’ Een stip waar keihard voor gewerkt moest worden, maar van opofferingen is volgens Dorian geen sprake. ‘Alles stond in het teken van mijn doel. Je kunt bepaalde handelingen bestempelen als dingen die je moet laten, maar zodra het je bijvoorbeeld moeite kost om niet te gaan stappen met je vrienden, moet je je afvragen of je droom wel echt je droom is. Natuurlijk zitten er dagen tussen dat ik minder zin heb, maar ik train altijd met plezier en sta vol genot op die plank.’

”

**IN DE OCHTEND
BEL IK EEN
PAAR VRIENDEN
OM TE KIJKEN
WAAR WE DIE
DAG GAAN
BUITENSPELEN**



17



”
**‘SURFEN KOMT
PUUR AAN OP
JOUW LICHAAM,
JE MATERIAAL
EN DE NATUUR-
ELEMENTEN’**



WAVES FESTIVAL

Van 19 t/m 23 juni organiseert Dorian van Rijsselberghe zijn eigen watersport- en muziekfestival bij Paal 17 op Texel. ‘We combineren topwatersport met muziek en activiteiten voor de buitenmens. Wat betreft muziek moet je denken aan singer-songwriters en rustigere bands, maar wel feestelijk. Het moet een festival worden waar jonge gezinnen zich thuis voelen. Samen met de activiteiten op het water wordt WAVES een groot spektakel. Check wavesfestival.nl voor informatie en tickets.

Dorians favoriete internationale (wind) surfplekken

- 1. Takapuna in Nieuw-Zeeland:** ‘Ik heb hier zoveel mooie herinneringen. Als daar een mooie noordoostenwind komt binnenwaaien, is het puur genieten.’
- 2. Texel, Paal 17:** ‘Ik ken elk golfje en elke zandbank. Het is mijn achtertuin en mijn speeltuin.’
- 3. Gardameer in Italië:** ‘Torbole is voor veel mensen een windsurfmekka. Elke middag komt er een vaste wind inzetten. Bovendien blijft varen tussen de bergen altijd bijzonder.’
- 4. Oshima, Tokio in Japan:** ‘Een goede wind in een prachtige, open oceaan in een vreemd land, dat heeft altijd wel wat.’
- 5. Long Beach in Amerika:** ‘Het is hier heel mooi vlak water met een goede wind. Dat maakt het prachtig varen.’

'OP EEN EILAND BEN JE VEEL MEER BEZIG MET DE NATUUR'



Long Sleeve Skins
Kindersurfsuit met een SPF van 50+. O'Neill, € 35,95
Drybag Volledig waterdichte opbergzak van 79 liter voor avonturen op het water, Ortlieb €49,95
Logo Trucker Pet Musthave tijdens zonnige dagen, The North Face €27,95
Race 2.0 Nautic Zonnebril voor surfers, zeilers en kajakers. Julbo, €199,95
Sun Stick SPF 50 Zonnebrandstick met hoge beschermingsfactor, speciaal voor watersporters. Island Tribe, € 11,50



GA VOOR NOG MEER SHOPPING NAAR BEVER.NL

EEN MET DE ELEMENTEN

Dorians liefde voor het surfen gaat hand in hand met zijn liefde voor de planeet. 'Het mooie aan surfen is dat je te maken hebt met heel grote natuurelementen: water en wind. Die moet je zo omvormen dat je er met je windsurfsetje zo veel mogelijk snelheid uit kunt halen. Daar moet je het ook mee doen; het is puur jouw lichaam, je materiaal en de elementen.' Tijdens de winterstop kan Dorian zich focussen op het gezinsleven. 'In een seizoen ben je veel op reis. Het is belangrijk dat mijn gezin ook liefde en tijd krijgt. De opbouw naar het seizoen begint in januari, dan is het zaak om de basisconditie op te bouwen. De echt lange uren voor de basisconditie maak ik op de fiets. Verder doe ik veel krachttraining in de sportschool. Vanaf februari gaan we dan weer het water op om aan de touwen te trekken.

In de prachtige omgeving van Laguna Beach is het goed rondtoeren op de fiets. 'Het is een fantastische plek om te mountainbiken. Ze claimen hier zelfs de allereerste mountainbikeclub ter wereld te hebben. Op windsurfgebied is het niet geweldig, omdat er weinig wind is, maar verder naar boven richting Long Beach is het goed varen vanwege de thermische wind. Verder doe ik veel aan golf-surfen.' Zo komt Dorian zijn dagen wel door. 'Ik heb een paar maten die ook een flexibele levensstijl hebben en allemaal kunnen buitenspelen. Die bel ik in de ochtend op en dan kijken we wat we die dag

gaan doen. Eigenlijk is het verschrikkelijk, maar wel verschrikkelijk heerlijk, haha. Dit gaan we zo lang mogelijk proberen vol te houden.'

DUURZAME AARDE

Hoe je het wendt of keert, ooit moet Dorian zijn wetsuit aan de palmen hangen als professioneel windsurfer. 'Ik ben heel blij met wat ik tot nu toe heb bereikt in mijn leven. Ik heb de doelen behaald die ik wilde behalen, alles wat ik in het windsurfen hierna nog bereik, zie ik als bonus. Je kunt wel doorgaan tot je 40ste, maar dan ben je aan het melken. Ik heb niet de behoefte om zo lang door te gaan. Ik sta nu nog elke dag met een *big smile* op de plank en heb heel veel motivatie om hard te trainen voor de Olympische Spelen van Tokio in 2020.'

Dorian praat met zo veel liefde, passie en enthousiasme over de natuur en onze planeet, dat hij doet denken aan Freek Vonk. Het is dan ook geen verrassing dat hij zich na het windsurfen wil inzetten voor het welzijn van onze aardbol. 'Ik zou het mooi vinden als ik uiteindelijk iets kan achterlaten wat heeft bijgedragen aan de duurzaamheid van de aarde. Zo ben ik ambassadeur van de Plastic Soup Foundation, een organisatie die zich inzet voor bewustwording van plasticafval in de oceaan. Dat zijn dingen die me nauw aan het hart liggen. Het lijkt me mooi als ik daar in de toekomst nog meer mijn steentje aan zou kunnen bijdragen.'

ADVERTORIAL

GORE-TEX SURROUND®-SCHOENEN: ADEMEND SYSTEEM, OOK DOOR DE ZOOL

SCHOENEN MET DE GORE-TEX SURROUND®-PRODUCTTECHNOLOGIE ZIJN DUURZAAM WATERDICHT EN HEBBEN EEN EXTREEM GOED ADEMEND VERMOGEN RONDOM DE VOET. WARMTE EN VOCHT WORDEN NU OOK DOOR DE ZOOL AFGEVOERD. HIERDOOR BLIJVEN JE VOETEN DROOG, OOK OP WARMERE DAGEN, BIJ REGEN ÉN ZONNESCHIJN.

Of een schoen nu is ontworpen voor reizen of wandelen, waterdichtheid en het ademend vermogen zijn belangrijke criteria. Hoewel GORE-TEX toonaangevend is op het gebied van bescherming bij alle weersomstandigheden, werd er voorheen voor het ademend vermogen alleen gekeken naar de bovenkant van de schoen. De GORE-TEX SURROUND®-producttechnologie speelt hierop in met een verandering die met name op matig warme en warmere dagen profijt biedt. Het ademend vermogen van waterdichte wandelschoenen is radicaal verbeterd, nu transpiratievocht ook van onder de voet kan worden afgevoerd (wist je dat er in maar liefst 30% van je voetzool zweetklierijtjes zitten?). Het extreem goede ademend vermogen van deze GORE-TEX-schoentechnologie* zorgt bovendien voor de beste warmteregulering. Ook neemt het risico op blaren af, zonder dat dit ten koste gaat van de waterdichtheid of het wandelcomfort.



Openingen in de zijkant van de zool

Ventilatieleraster GORE-TEX laminaat



DE VOORDELEN:

- ◆ GUARANTEED TO KEEP YOU DRY™
- ◆ Comfort dankzij droge voeten, bij regen of zonneschijn.
- ◆ De beste warmteregulering vanwege de innovatieve en extreem goed ademende technologie rondom de voet, zelfs door de zool.
- ◆ Kan het risico op blaren verminderen.
- ◆ Comfort tijdens alle seizoenen.

*Schoentechnologie met de strengste vereisten voor het ademend vermogen

Klein maar fijn

Een draagbaar kooktoestel of mini-partygrill is reuze handig. Hij neemt weinig ruimte in beslag, is makkelijk in elkaar te zetten en ideaal in de tuin of op het balkon. Extra leuk: je neemt hem net zo makkelijk mee naar het strand, een festival of tuinfeest van de burens. Nooit meer rommelen met zo'n piepkleine wegwerpbarbecue van aluminiumfolie. Het rooster is ruim genoeg voor 6 burgers en je kunt er zelfs, net als bij een barbecue, een hete en koelere kant in maken – voor het betere grillwerk. Een perfect hebedding voor de flexibele buiteneter.

Tip

KLOP 4 EETLEPELS TAHIN GLAD MET 4 EETLEPELS WATER, 1 GEPERSTE TEEN KNOFLOOK EN HET SAP VAN ½ CITROEN. BRENG OP SMAAK MET ZOUT EN JE HEBT DE PERFECTE SAUS BIJ DEZE BURGER.

SMOKY BIETENBURGER VAN DE GRILL

6 PERS. / 40 MIN. + 1 UUR WACHTTIJD / HOOFDGERECHT
Zin om te grillen, maar geen trek in vlees? Deze bietenburger is een smakelijk alternatief.

Ingrediënten

- ◆ 60 g couscous ◆ ca. 200 ml groentebouillon ◆ 1 kleine rode ui ◆ 60 g havervlokken ◆ ½ blik kikkererwten (à 400 g), uitgelekt ◆ 250 g gekookte rode bieten ◆ 1 ei, losgeklopt ◆ 1 tl gerookte-paprikapoeder ◆ 1 tl gemalen komijn ◆ 1 tl gemalen koriander ◆ fijn zeezout en versgemalen zwarte peper ◆ 6 meergranenbroodjes, opengesneden ◆ 6 el chipotlesaus ◆ 1 zakje slamelange ◆ 1 avocado, in dunne plakken ◆ 1 tomaat, in dunne plakken

Zo maak je het

- Bereid de couscous volgens de aanwijzingen op de verpakking met groentebouillon in plaats van water en laat afkoelen.
- Snijd de helft van de rode ui in ringen en snipper de rest fijn. Hak de havervlokken en kikkererwten samen kort in een hakmolen of in de kleine kom van een keukenmachine en schep in een grote mengkom. Hak ook de bieten klein en voeg ze met de couscous, de gesnipperde ui, het ei, de specerijen en flink wat zout en peper toe aan het mengsel. Kneed alles met je handen goed door elkaar.
- Verdeel het bietenmengsel in 6 gelijke delen en rol hier ballen van. Dek af met plasticfolie en laat minstens 30 minuten opstijven in de koelkast (of koelbox). Duw dan de ballen iets plat, zodat je 6 burgers hebt. Dek weer af en zet nogmaals 30 minuten koud weg.
- Steek de mini-grill aan en laat de kooltjes witheet worden. Grill de burgers 5 minuten per kant op het grillrooster. Draai ze voorzichtig om. Is het mengsel te los om zo te grillen, leg de burgers dan op een non-stick-bakblik en leg dat op het rooster.
- Schep op de onderste helft van elk broodje 1 eetlepel chipotlesaus. Leg hier eerst wat slamelange op en vervolgens een gegrilde bietenburger. Top af met avocado, tomaat, ringen rode ui en extra slamelange. Leg tot slot de bovenste helften van de broodjes erop en zet vast met een satéprikker.

TOCH LIEVER VLEES? VERVANG DAN DE COUSCOUS, BIET, KIKKERERWTEN EN HAVERMOUT DOOR 300 GRAM (RAUW) LAMSGEHAKT. KNEED HET GEHAKT MET ALLE ANDERE BURGERINGREDIËNTEN PLUS 2 VERKRUIMELDE WITTE BOTERHAMMEN IN EEN KOM. VOLG VERDER HET RECEPT ZOALS HIERBOVEN BESCHREVEN.

MEER LEKKERE BEVER RECEPTEN VIND JE OP BEVER.NL/BUITENTIJD



Camping-partygrill Wokken, bakken of grillen, met dit compacte en draagbare kooktoestel kan het allemaal en overal. Campingaz, € 129,95